

資料4

スポーツ振興事業

1. するスポーツのプログラム

(1) スポーツ教室

①レギュラーコース

No.	教室名	期 日	時 間	回数	会 場	参加者数	
1	女性のための水泳	10月 5日～10月26日(水)	10:30～11:30	4	鹿沼運動公園温水プール	受講者数	18人
						延参加者数	58人
合 計						受講者数	18人
						延参加者数	58人

②ショートコース

No.	教室名	期 日	時 間	回数	会 場	参加者数
1	エアロビクス(初級)	4月5日～3月28日(火)	10:30～11:30	36	鹿沼総合体育館	1,304人
2	ヨガ	4月5日～3月28日(火)	11:45～12:45	35	"	1,103人
3	ヨガセラピー	4月5日～12月20日(火)	18:50～19:50	23	"	60人
4	シェイプエアロ	4月5日～3月28日(火)	20:00～21:00	36	"	563人
5	エアロビクス(初級)	4月6日～3月29日(水)	10:30～11:30	36	"	896人
6	Q-REN	4月6日～12月21日(水)	12:15～13:15	30	"	138人
7	ピラティス	4月6日～3月29日(水)	13:30～14:30	40	"	302人
8	エアロビクス(初級)	4月6日～3月29日(水)	18:50～19:50	40	"	548人
9	エアロビクス(ダンス!ダンス!)	4月6日～3月29日(水)	20:00～21:00	43	"	998人
10	エアロビクス(初級)	4月7日～3月30日(木)	10:30～11:30	36	"	387人
11	ヨガ&骨盤エクササイズ	4月7日～3月30日(木)	12:10～12:55	38	"	318人
12	エアロビクス(初級)	4月7日～3月30日(木)	20:00～21:00	38	"	375人
13	エアロビクス(初級)	4月1日～3月31日(金)	10:30～11:30	42	"	628人
14	ヨガ	4月1日～3月31日(金)	11:45～12:30	39	"	561人
15	ヨガセラピー	4月1日～12月23日(金)	18:50～19:50	30	"	134人
16	エアロビクス(初級)	4月1日～3月31日(金)	20:00～21:00	40	"	571人
17	コアトレ	4月2日～3月25日(土)	18:50～19:50	40	"	912人
18	エアロビクス(初級)	4月2日～3月25日(土)	20:00～21:00	39	"	510人
19	バドミントン	4月6日～3月29日(水)	10:00～11:30	23	"	184人
20	太極拳(初級)	4月6日～3月22日(水)	9:50～10:50	25	"	284人
21	太極拳(簡化24式)	4月6日～3月22日(水)	11:00～12:00	25	"	476人
22	テニス	4月7日～3月30日(木)	13:30～15:00	30	自然の森総合公園テニスコート	365人
23	アクアアタック	10月5日～11月30日(水)	11:45～12:30	4	鹿沼運動公園温水プール	32人
24	ウォーキング	4月8日～3月24日(金)	10:15～11:45	16	自然の森総合公園周辺	26人
合 計						11,675人

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため人数制限して開催

③移動教室

No.	参加者	期 日	内 容	回数	会 場	参加者数
1	早朝太極拳	4月2日～10月22日(土)	太極拳	17	文化活動交流館前芝生広場	435人
2	ボールでウォーク	4月15日(金)～3月17日(金)	姿勢を安定させ膝や腰に負担がかからず安全に行えるウォーキング	21	出合いの森総合公園周辺他	319人
合 計						754人

④キッズ・ジュニアコース

No.	教室名	期 日	時 間	回数	会 場	参加者数
1	キッズスイム前期	5月21日～6月25日(土)	14:15～15:15	5	鹿沼運動公園温水プール	91人
2	キッズスイム後期	9月10日～10月8日(土)	14:15～15:15	5	"	設備修繕のため中止
3	ジュニアスイム前期	4月9日～5月7日(土)	14:15～15:15	5	"	88人
4	ジュニアスイム後期	10月15日～11月12日(土)	14:15～15:15	5	"	36人
5	親子YOGA	5月12日～2月16日(木)	10:30～11:30	4	鹿沼総合体育館	17人
6	親子エアロビクス	4月7日～3月23日(木)	10:30～11:30	10	"	28人
7	スナッグゴルフ	5月28日 6月4日(土)	10:00～12:00	2	サンエコ自然の森フットサルコート	13人
8	アクションカンフー&太極拳	6月11日～10月22日(土)	10:00～11:15	5	鹿沼総合体育館	53人
9	タグラグビー	7月18日(日)～8月7日(土)	13:00～16:00	4	"	15人
10	陸上競技	5月28日 6月4日 8月27日 9月3日(土)	10:00～12:00	4	鹿沼運動公園陸上競技場	94人
11	サマースクール～ボール・ゲームであそぼう～	8月10日(水)17日(水)18日(木)	10:00～12:01	3	鹿沼総合体育館	116人
合 計						551人

※スイム教室は新型コロナウイルス感染拡大防止のため人数制限して開催

⑤共催スポーツ教室

No.	教室名	期 日	時 間	回数	会 場	参加者数
1	インドアテニス(木曜ベーシック)	4月7日～3月30日(木)	9:10～10:20	38	鹿沼総合体育館 他	290 人
2	インドアテニス(木曜スタンダード)	4月7日～3月30日(木)	10:30～11:40	37	"	217 人
3	キッズスポーツトレーニング	4月1日～3月31日(金)	16:30～17:30	8	"	10 人
4	キッズテニス	4月1日～3月31日(金)	17:40～18:40	43	"	422 人
5	自然の森ジュニアテニスA	4月2日～3月25日(土)	9:45～10:45	42	自然の森テニスコート	172 人
6	自然の森ジュニアテニスB	4月2日～3月25日(土)	11:00～12:00	40	"	90 人
7	ジュニアテニス教室	4月2日～3月25日(土)	10:30～12:00	50	鹿沼運動公園テニスコート他	955 人
8	中学生硬式テニス教室	4月2日(土)～2月27日(月)	月・木18:00～20:00 土 13:00～15:00	146	"	1,100 人
9	ベースボール幼児クラス	4月12日～3月28日(火)	15:00～16:00	36	御殿山公園野球場	40 人
10	ベースボール小学生クラス	4月12日～3月28日(火)	16:00～17:00	42	"	178 人
11	ベースボールスキルアップクラス	4月12日～3月28日(火)	17:00～18:00	39	"	142 人
合 計						3,616 人

⑥障がい者スポーツ教室

No.	教室名	期 日	時 間	回数	会 場	参加者数
1	障がい者のためのトレーニング教室(市受託)	令和5年1月7日～2月4日(土)	13:30～15:00	5	鹿沼総合体育館	一人
合 計						0 人

※参加申し込みが無かったため中止

(2)スポーツイベント[参加型]

No.	イ ベ ント 名	期 日	会 場	参加者数
1	第10回平野早矢香杯卓球大会	6月18日(土)	鹿沼総合体育館	526 人
2	第6回TKCいちごアリーナ レクリエーションバレーボール大会	7月4日(日)	"	77 人
3	第11回鹿沼市ジュニアゴルフ大会	8月 4日(木)	鹿沼カントリーゴルフ場	64 人
4	いちご会栃木国体デモンストレーションウォーキング大会 (第25回鹿沼市ふれあいウォーク大会)	9月10日(土)	文化活動交流館芝生広場他	324 人
5	第22回ソフトバレーボール大会	11月27日(日)	鹿沼総合体育館	121 人
6	第33回鹿沼市ドッジボール交流大会	2月4日(土)5日(日)	サンエコ自然の森サッカー場	379 人
7	第15回3×3バスケットボール大会	3月18日(土)	鹿沼総合体育館	23 人
合 計				1,514 人

2. みるスポーツのプログラム

(1)スポーツイベント

No.	対 戦 カ ー ド	期 日	会 場	来 場 者 数
1	ルートインBCリーグ 栃木ゴールデンブレーブス VS 茨城アストロプラネッツ	5月3日(祝・水)	鹿沼運動公園野球場	702 人
2	第7回全国ホープズ卓球後援会会長杯東日本小学生オープン卓球大会	12月27日(火)～28日(水)	鹿沼総合体育館	1,300 人
3	第48回 城山杯争奪東日本卓球大会	2月25日(土)～26日(日)	"	1,400 人
4	WJBLバスケットボール 富士通 VS トヨタ自動車	3月11日(土)	"	1,546 人
合 計				4,948 人

3. サポートシステム

(1)総合型を含む地域スポーツクラブ育成・支援(かめま地域スポーツクラブ連絡協議会)

No.	団 体 名	期 日	内 容	回数	会 場	参加者数
1	有酸素運動(健康ふれあいスポーツ)	4月5日～3月28日(火)	ソフトエアロ&ピラティス	51	東部台コミュニティセンター	432 人
2	ヨーガ(健康ふれあいスポーツ)	4月5日～3月28日(火)	ヨガ	50	"	553 人
3	いちごくらぶ	4月5日～3月7日(火)	ヨガ	48	東大芦コミュニティセンター	405 人
4	南摩地区太極拳	4月5日～3月7日(火)	太極拳	18	南摩コミュニティセンター	264 人
合 計						1,654 人

(2) スポーツカウセリング

No.	参加者	期 日	内 容	回数	会 場	参加者数
1	ほっとホーム上野	4月1日(金)～3月15日(水)	介護予防	16	ほっとホーム上野	105人
2	元気アップくらぶ	4月1日(水)～3月3日(金)	介護予防	20	北犬飼コミュニティセンターほか	226人
3	北押原老人クラブ	4月1日～3月3日(金)	介護予防	20	北押原コミュニティセンター	175人
4	あすなろ会	4月1日～3月17日(金)	介護予防	20	総合福祉センター	170人
5	ふまネットサロン	4月5日～3月14日(火)	介護予防	17	南押原コミュニティセンター	158人
6	ほっとホーム晃望台	4月6日～3月1日(水)	介護予防	12	東部台コミュニティセンター	87人
7	ほっとホーム千渡	4月6日～3月29日(水)	介護予防	34	千渡自治会館	836人
8	けやき会	4月6日～2月22日(水)	介護予防	40	坂田山防災センター	287人
9	さくら会	4月7日～3月23日(木)	介護予防	18	加蘇コミュニティセンター	115人
10	なごみ館ウォーキング	4月7日～3月16日(木)	運動指導	11	出会いの森総合公園周辺	37人
11	ほっとホームさかえ	4月8日(金)2月6日(月)	介護予防	2	東部台コミュニティセンター	37人
12	旭が丘親和会	4月9日(土)～12月10日(土)	介護予防	8	旭が丘公民館	91人
13	なごみ会	4月12日～3月28日(火)	介護予防	21	加蘇コミュニティセンター	229人
14	上永野おたっしや会	4月12日 11月8日 12月13日 2月14日(火)	介護予防	4	永野コミュニティセンター	41人
15	カトレア会	4月12日～3月28日(火)	介護予防	40	総合福祉センター	170人
16	ほっとサロン白桑田	4月13日 6月8日 11月9日 2月8日(水)	介護予防	4	白桑田公民館	60人
17	ほっとホーム見野	4月14日～3月23日(木)	介護予防	22	ほっとホーム見野	337人
18	追小元気会	4月14日 6月23日 10月13日 2月9日(木)	介護予防	4	追地小金沢公民館	44人
19	いずみの里	4月14日 7月14日(木)	介護予防	2	いずみの里	24人
20	よつ葉会	4月20日 10月19日 12月14日 2月15日(水)	介護予防	4	九分公民館	70人
21	かんたんらくらく運動	4月26日～2月21日(火)	介護予防	11	情報センター	219人
22	やまびこ荘利用者運動指導	4月28日～2月22日(木)	介護予防	9	やまびこ荘	195人
23	新宿サロン	5月11日 10月12日 3月8日(水)	介護予防	3	新宿公民館	34人
24	ほっとサロン上日向	5月11日 10月19日 1月11日(水)	介護予防	3	上日向公民館	39人
25	エリザベス会	5月12日 6月9日 3月9日(木)	介護予防	3	上久我第一自治会館	39人
26	南摩おしゃべりお楽しみ会	5月19日	介護予防	1	南摩コミュニティセンター	9人
27	南摩女性学級	5月19日(木)11月17日(木)	介護予防	2	南摩コミュニティセンター	44人
28	西大芦ウォーキング	5月22日 10月30日(日)	介護予防	2	井戸湿原周辺	71人
29	シルバー人材センター体力測定	5月26日 10月20日(木)11月17日(木)	体力測定	3	鹿沼総合体育館	39人
30	村井さといもの会	6月11日(土)11月12日(土)	介護予防	2	村井町公民館	46人
31	榎木寿楽会	6月13日 7月11日 8月22日 10月24日 11月28日 12月12日 1月23日 3月27日(日)	介護予防	8	榎木寿公民館	76人
32	奈佐原さといもの会	6月14日 10月11日 2月14日(火)	介護予防	3	奈佐原公民館	62人
33	粕尾おたっしや会	6月16日(木)	介護予防	1	粕尾コミュニティセンター	13人
34	寺町お楽しみ会	6月20日 10月31日 2月13日(月)	介護予防	3	寺町公民館	39人
35	ありのままグループ	7月14日(木)	介護予防	1	情報センター	10人
36	下奈良部サロン	7月17日(日)	介護予防	1	下奈良部公民館	25人
37	日渡路サロン	7月21日(木)	介護予防	1	日渡路公民館	9人
38	中栗野ひまわり会	7月22日(金) 8月22日(火)11月17日(火)	介護予防	3	菅沼公民館	29人
39	あづま会	7月28日(木)	介護予防	1	東町第一会館	6人
40	ほっとサロン玉田	8月10日(水)2月10日(金)	介護予防	2	玉田町公民館	27人
41	上南摩なかよし会	8月20日(土) 2月20日(月)	介護予防	2	上南摩自治会館	32人
42	南摩サロン	8月30日(火)	介護予防	1	南摩コミュニティセンター	15人
43	御成橋にこにこ会	9月15日 11月17日(木)	介護予防	2	御成橋会館	57人
44	塩山さといもの会	9月17日(土)	介護予防	1	塩山町公民館	21人
45	みなみ町シルバーサロン	9月29日(木)	介護予防	1	みなみ町グランドゴルフ場	12人
46	日吉町サロン	10月14日(木)	介護予防	1	日吉町自治会館	15人
47	鳥居跡町ほっとサロン	10月22日(土)11月10日 12月8日 1月12日 2月9日(木)	介護予防	5	鳥居跡町自治会館	41人
48	南摩高齢者ふれあい教室	10月28日(金)	介護予防	1	南摩コミュニティセンター	20人
49	大越路おたっしや会	11月10日(木)	介護予防	1	大越路公民館	10人
50	食生活改善北犬飼支部	11月11日(金)	介護予防	1	北犬飼コミュニティセンター	21人

51	みなみ町さといもの会	11月13日(日)	介護予防	1	みなみ町集会所	26人
52	農業公社 花木センター公社職員採用試験体力測定	11月8日(火)	体力測定	1	総合体育館サブアリーナ	11人
53	家庭婦人学級	11月16日(水)	介護予防	1	北犬飼コミュニティセンター	8人
54	プラネタリウムストレッチ	11月23日(水)	運動指導	1	文化センタープラネタリウム	59人
55	気まぐれエンジョイ	11月28日(月)	介護予防	1	西茂呂 IL DADO	8人
56	北部地区食生活改善	12月2日(金)	介護予防	1	情報センター	20人
57	ありのままお話ボランティア	12月8日(木)	介護予防	1	総合福祉センター	10人
58	ひまわり会	1月16日(月)	介護予防	1	情報センター	28人
59	シルバー人材センター腰痛改善運動	1月27日(金)	介護予防	1	総合体育館多目的室	17人
合 計						4,706人

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため一部中止

(3) スポーツマスター講習会

No.	事業名	期 日	会 場	参加者数
1	スポーツマスター講習会 健康づくりのための運動・食事	3月26日(日)	鹿沼総合体育館	29人
合 計				29人

(4) 学校教科指導

No.	学 校 名	指 導 内 容	期 日	会 場	参加者数
1	菊沢東小学校	水泳指導	5月27日(金)～6月24日(金)	鹿沼運動公園温水プール	872人
2	北押原中学校	水泳指導	7月12日(火)	"	87人
3	北押原小学校	水泳指導	9月7日(水)～10月6日(木)	B&Gプール、鹿沼運動公園温水プール	707人
合 計					1,666人

(5) 自宅で出来るレッスン動画配信

No.	番組(種目別)	内 容	本数	配信及び放送	YouTube視聴回数 (4/1～3/31現在)
1	AKABANE KIYOMIのお団子FITNESS	赤羽根清美インストラクターによる体操やストレッチ・体幹トレーニング・筋トレ等(鹿沼ケーブルテレビ制作)	16	YouTube配信中(ショート&ロングバージョン)鹿沼ケーブルテレビ作成・放送	792回
2	筋力トレーニング	体育館トレーニング室サーフによる筋力トレーニング及び格闘技動作を取り入れたフィットネス	5	YouTube配信中	585回
3	エアロビクス	エアロビクスの基本動作を中心に楽しく身体を動かし、基礎体力をアップする運動	8	YouTube配信中	2,265回
4	ヨガ	呼吸・姿勢・瞑想を組み合わせることで心の緊張をほぐし、心の安定と安らぎを得る健康法	5	YouTube配信中	1,184回
5	ピラティス	体幹部を中心とした深層筋を鍛え、身体の安定性とバランス能力を鍛える運動	2	YouTube配信中	417回
6	太極拳&カンフー	病になる前に病を防ぐという中国医学の考えに基づくもので、動作は簡単な練功法	3	YouTube配信中	30,612回
					35,855回

4. その他

(1) 鹿沼市スポーツ協会事務業務受託

(2) 鹿沼市高齢者・障がい者トレーニングセンター健康運動指導士派遣業務受託

(3) いちご一会とちぎ国体・全国障害者スポーツ大会協力

会場：鹿沼総合体育館

武術太極拳(公開競技) 9月23日(金)～25日(日) 1,456名

卓球(正式競技) 9月29日(木)～10月5日(水) 8,376名

バレーボール成年女子(正式競技) 10月6日(木)～10日(月) 5,025名

卓球(身・知・精(STT含む)) 10月28日(金)～31日(月) 4,318名